



## Interlaken, Grindelwald et Lauterbrunnen : perles de la Suisse « d'en haut »

Canton de l'Oberland : le pays d'en haut, le coeur des Alpes Suisses.

Très confortablement installés entre les 2 lacs d'Interlaken, dans un hôtel typique, fleuri et cosy. Une semaine pour découvrir deux des plus belles vallées du monde : les cascades de Lauterbrunnen, la face Nord de l'Eiger, les spécialités culinaires, les sentiers parfaitement entretenus, les balcons fleuris, la Jung Frau, Wengen et le championnat du monde de ski, le train de la Kleine Scheidegg, les plus beaux sommets des Alpes.

### Informations générales

Dates : du 24 au 30 juin ET du 6 au 12 juillet 2021

Groupe : de 8 à 12 personnes.

Hébergement : en demi-pension, cuisine locale et de qualité. Chambres de 2 avec lits individuels ou couple, draps, serviettes de toilette. 2 chambres simples sur chaque date (sup. 50€).

Niveau technique et physique : rythme de marche montagnard (pas lent mais régulier) privilégiant les points de vue et les échanges plutôt que le côté sportif. Les sorties se déroulent sur des sentiers balisés, avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi. Jusqu'à 600m de montée pour juin et jusqu'à 1000m pour juillet. Faites confiance à votre guide pour vous aider à choisir !

Tarif : 1230 € par personne, inclus organisation et encadrement, demi-pension pour 6 nuits, visites de Trümmelbach, train pour la Kleine Scheidegg et téléphérique de Mürren. 1350 € avec transport et transferts en mini-bus depuis Marseille et Aix (8 places).

### Programme prévisionnel

Jour 1 : trajet en voiture et mini-bus (option), installation et visite d'Interlaken  
*6h30 de route, +/-2h de balade, 200m de dénivelé*

Jour 2 à 6 : randonnées avec courts transferts depuis l'hôtel : hameau de Stechelberg, chutes d'eau de Trümmelbach et Wengen, balcons de Mürren, Eiger Trail depuis le col de Scheidegg, Harderkulm et les lacs d'Interlaken

*Chaque jour, entre 3h30 et 6h de marche, entre 400m et 600m (ou 1000m) de dénivelé*

Jour 7 : retour avec balade pendant le trajet pour dégourdir les jambes

*Le programme sera adapté en fonction de la météo et du groupe constitué*

*Une occasion unique de s'immerger dans cette culture des alpes suisses et ses paysages magnifiques, guidé par un guide germanophone !*

Pour vous inscrire, demander votre bulletin d'inscription et poser vos questions :

Marc BELLON – marc.bellon@provenceevasion.com – 06 83 44 33 63