



Fiche Technique

Açores - île de São Miguel 8 jours / 7 nuits

Présentation :

L'archipel des Açores, appartenant au Portugal, est formé d'un groupe d'îles d'origine volcanique. Il est situé au large des côtes portugaises au milieu de l'océan Atlantique nord. Sa capitale, Ponta Delgada, se trouve sur l'île principale de São Miguel. Ses reliefs, plutôt doux dans leur ensemble et colonisés par une végétation exubérante, en font une terre idéale pour la randonnée, sur les côtes comme à l'intérieur des terres. Sans oublier que les Açores sont un des lieux privilégiés de la planète pour observer baleines et autres cétacés !

Sur la plus grande île des Açores, São Miguel, surnommée "l'île verte", les terres sont particulièrement fertiles et la végétation luxuriante. De nombreux témoins de l'activité volcanique subsistent : rivières chaudes, sources thermales, solfatares, boues en ébullition, lacs turquoise emprisonnés dans les caldeiras... Le séjour idéal pour en explorer toutes les facettes !

Lieu :

Portugal – Açores – île de São Miguel

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

Jour 1 : Ponta Delgada

Rendez-vous en journée (en fonction de l'heure d'arrivée des vols) à l'aéroport de Ponta Delgada, ville principale de São Miguel. Transfert jusqu'à notre hébergement. Installation pour 3 nuits et première découverte de la capitale açorienne. Diner au restaurant et nuit à Ponta Delgada.

Jour 2 : Rocha da Relva : 2h30 de marche / 6 km / dénivelé : +250 m.

Matin : ce sentier en aller - retour à la Rocha da Relva nous permettra de parcourir l'une des rares fajãs (petite plaine d'effondrement) détritiques de São Miguel.

Pico das Camarinhas – Ponte da Ferraria : 2h30 de marche / 5 km / dénivelé : +200 m.

Après-midi : départ du sentier près du point de vue d'Ilha Sabrina, connu en raison de

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 28 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

son éruption volcanique historique de 1811 qui a donné naissance à une petite île à environ 6 km au sud-est de Ponta da Ferraraia.

Le sentier continue en direction de la piscine thermale naturelle, où vous pourrez vous baigner, dans l'océan, à des températures supérieures à 30 ° C, à marée basse.

Diner au restaurant et nuit à Ponta Delgada.

Jour 3 : Lagoa Azul et Lagoa Verde : 5h de marche / 15 km / dénivelé : +350 m.

Transfert vers les abords de la caldeira de Sete Cidades, à l'extrémité nord-ouest de l'île. C'est ici que serait ensevelie la prodigieuse civilisation des Sept Cités de l'Atlantide, au fond des deux lacs vert émeraude et bleu turquoise, bordés de versants escarpés couverts d'arbres et de fleurs. Spectaculaire parcours en balcon sur les crêtes de la caldeira. Passage au village pittoresque de Sete Cidades, au fond du cratère.

Diner au restaurant et nuit à Ponta Delgada.

Jour 4 : Serra Devassa : 4h30 de marche / 11 km / dénivelé : +250 m).

Le parcours traverse l'ensemble de la zone de la Serra Devassa, où on trouve le plus grand nombre de lagunes de l'Île. Nous découvrirons, outre le lac do Canário déjà évoqué, le lac das Éguas, le lac Rasa et le lac do Carvão, entre autres.

Après-midi : découverte de la partie nord-ouest de l'île puis transfert à notre second hébergement (5 nuits). Installation à l'hébergement pour les 5 prochaines nuits.

Diner au restaurant et nuit à Caloura.

Jour 5 : Lomba da Maia et plantation de thé : 5h de marche / 12 km / dénivelé : 400 m).

Transfert jusqu'à Lomba da Maia, sur la côte nord de l'île. Belle descente dans des paysages sauvages et escarpés jusqu'à la plage de Praia da Viola, l'une des plus belles des Açores. De nombreux points de vue sur Maia ponctuent la randonnée. Sur les coteaux bordés d'ignames, de vieux moulins à eau en pierre de lave et une très jolie chute d'eau se dessinent.

Après-midi : petite randonnée dans l'une des plantations de thé de l'île puis dégustation du thé local.

Diner au restaurant et nuit à Caloura.

Jour 6 : Furnas et Lagoa das Furnas : 4h30 de marche / 10 km / dénivelé : +350 m.

Transfert dans le secteur de Furnas. Départ des bords du lac pour atteindre le *pico* do Ferro, surplombant la caldeira de Furnas et son lac. Joli belvédère offrant des vues spectaculaires sur toute la vallée de Furnas ! En cours de route, nous verrons également l'impressionnante solfatare.

Sur le retour, visite de la charmante petite ville de Furnas et de son jardin botanique de Terra Nostra. Né de la croisée des grandes routes maritimes, il abrite arbres centenaires, fougères arborescentes, plantes exotiques, rivières aux eaux sulfurées...

En son cœur, une gigantesque piscine géothermale invite à un bain relaxant.

Diner au restaurant et nuit à Caloura.

Jour 7 : Faial da Terra et Lomba do Cavalhero : 5h30 de marche / 12 km / dénivelé : +500 m

Transfert au petit village de Faial da Terra, puis départ à travers la forêt vers la jolie cascade de Salto do Prego, perdue dans un écrin de verdure. Nous randonnons en

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 28 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

boucle et traversons le hameau abandonné de Sanguinho, dont les maisons en pierre sont préservées. Après le déjeuner, transfert à Lomba do Cavalhero et randonnée côtière, par le chemin des agriculteurs, jusqu'au village de pêcheurs de Ribeira Quente. Le sentier surplombe l'océan et offre une superbe vue sur les falaises volcaniques. Dîner au restaurant et nuit à Caloura.

Jour 8 : Lagoa do Fogo : 4h30 de marche /10 km / dénivelé : +400 m).

Transfert pour rejoindre le départ de la randonnée vers le lagoa do Fogo, grand lac de cratère d'altitude. Nous longeons une *levada* (canal d'irrigation) et pénétrons au cœur d'une réserve naturelle. Dans des paysages d'une grande beauté, nous atteignons finalement le "lac de feu", niché au fond de son cratère. Après le pique-nique, nous regagnons la forêt pour entamer notre descendante vers l'océan. Dîner au restaurant et nuit à Caloura.

Jour 9 : Transfert à Ponta Delgada puis à l'aéroport. Séparation à l'aéroport.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 7 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 5 heures 30 (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi. Même si les dénivelés restent peu importants, certaines portions de chemins sont raides. De plus les randonnées en bord de mer sont rarement à courbe de niveau mais plutôt faites de montées et de descentes successives.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, connaissant bien l'île. Il parle anglais et sera à même de s'adapter à vos demandes.

Dates / Période :

Durée : 9 jours / 8 nuits – 8 journées de marche
Dates : du mercredi 24 juin au jeudi 2 juillet 2026

Transports :

Sur l'île de Sao Miguel, votre accompagnateur dispose d'un mini bus 9 places qu'il met à disposition pour 8 personnes durant les 9 jours. Les places seront réservées sur demande et dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à l'aéroport de Ponta Delgada (Açores - Portugal). Il est fixé le mercredi 24 juin 2026 en fin de journée.
La dispersion s'effectuera à l'aéroport de Ponta Delgada (Açores - Portugal). Il est fixé le jeudi 2 juillet 2026 (cf. horaires vols retour).
Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 28 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Hébergement :

Nous serons hébergés en hôtel 3*** ou 4****. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambre individuelle suivant disponibilité de l'hébergeur. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de bonne qualité. La cuisine est typique de la région (beaucoup de plats sont à base de poissons ou crustacés), copieuse, équilibrée et adaptée au programme du séjour. Nous mangerons plusieurs soirs en dehors de l'hôtel, dans des restaurants typiques des Açores.

Prix :

du séjour 9 jours / 8 nuits :

de 7 à 8 personnes : ...€ / pers sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : nous consulter

Ce prix comprend :

l'encadrement des 9 jours par un accompagnateur en montagne,

la demi pension du J1 au J9,

les taxes de séjour,

les transferts : aéroport – hébergement et les déplacements hébergement – lieux des randonnées.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,

les assurances éventuelles,

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : +350 € / pers (suivant disponibilité)
- arrivée ou départ décalés : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com – +33 6.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 28 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147