



Présentation :

L'Elbe est la plus grande et la plus connue des 7 îles, située au coeur du parc national de l'archipel toscan, baigné par la mer Tyrrhénienne. Toute de fer et de granit, terre siliceuse par excellence, où se développe entre autre les arbustes du maquis, le chêne liège et le châtaignier, c'est aussi un véritable enchantement quand au printemps, une multitude de fleurs colonisent les différents milieux.

Durant toute la semaine, nous parcourrons les sentiers, principalement en bord de mer, sans oublier pour autant le magnifique secteur du Monte Capanne, plus haut sommet de l'île, les villages caractéristiques et ses beaux espaces sauvages. Une île qui mérite vraiment de s'y poser en profitant de l'inter-saison.

Lieu :

Italie – Toscane – île d'Elbe

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

participants, conditions météo, ...)

Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

Jour 1 : rendez-vous à 7h30 à Aix-en-Provence. Pique nique et petit tour dans le centre historique de Pise. Transfert à Piombino puis traversée jusqu'à Portoferraio (arrivée sur l'île vers 17h30). Transfert à Porto Azzuro et installation à l'hébergement. Première découverte de ce joli petit port et petite balade sur le bord de mer. Diner au restaurant et nuit à Porto Azzuro.

Jour 2 : matinée entre 2 grandes plages de sable fin. Un joli sentier côtier nous emmènera du golfe de Biodola à celui de Procchio (2h30 de marche / 5 km / dénivelé : +150 m). Après-midi autour du Mont Enfola (2h de marche / 4 km / dénivelé : +200 m). Diner au restaurant et nuit à Porto Azzuro.

Jour 3 : transfert à Cavo, à la pointe nord de l'île. Découverte de la belle calanque de Mandriola (4h30 de marche / 8 km / dénivelé : +250 m). Visite éventuellement de Rio Marina. Diner au restaurant et nuit à Porto Azzuro.



Jour 4 : transfert vers Marciana Marina et randonnée jusqu'à la Cala (4h de marche / 9 km / dénivelé : +300 m). Visite du centre-ville de Portoferraio sur le retour. Diner au restaurant et nuit à Porto Azzuro.

Jour 5 : transfert à Capoliveri et randonnée dans le secteur du Mont Calamita (4h30 de marche / 12 km / dénivelé : +300 m). Visites du centre ville de Capoliveri et sur le retour du centre historique de Portoferraio. Diner au restaurant et nuit à Porto Azzuro.

Jour 6 : transfert et randonnée dans le secteur du Mont Capanne. Randonnée dans le secteur de Marciana (4h30 de marche / 10 km / dénivelé : +350 m). Diner au restaurant et nuit à Porto Azzuro.

Jour 7 : petite randonnée côtière à partir de Porto Azzuro (2h de marche / 5 km / dénivelé : +80 m). Transfert en fin de matinée en bateau jusqu'au continent puis après-midi à Pise.

Visite du centre historique de Pise et de la « Piazza dei Miracoli » (place des Miracles!) avec notre guide conférencière.

Diner dans un restaurant typique pisan et nuit à Pise.

Jour 8 : Matinée libre à Pise puis retour en France dans l'après-midi.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **+33 6 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 5 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Même si les dénivelés restent peu importants, certaines portions de chemins sont raides. De plus les randonnées en bord de mer sont rarement à courbe de niveau mais plutôt faites de montées et de descentes successives.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien la région. Il parle parfaitement italien et sera à même de s'adapter à vos demandes. Une guide conférencière parlant français nous accompagnera également sur la visite de Pise (cf. programme détaillé).

Dates / Période :

Durée : 8 jours / 7 nuits – 7 journées de marche

Dates : du dimanche 27 avril au dimanche 4 mai 2025

Transports :

Votre accompagnateur dispose d'un mini bus 9 places qu'il met à disposition pour 8 personnes durant les 8 jours.

Au delà de 8 inscrits, le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel. Une remise de 300€ sera appliquée au chauffeur couvrant les frais de péages, traversées, carburant et parkings. Vérifiez que vous êtes bien assurés pour le covoiturage et les déplacements en Italie.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aix-en-Provence. Il est fixé le dimanche 27 avril 2025 à 7h30.

La dispersion s'effectuera à Aix-en-Provence, le dimanche 4 mai 2025 en fin de journée.

Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

Hébergement :

Nous serons hébergés en hôtel 3***. On trouve pour la nuit des chambres de 2 personnes. Possibilité de chambre individuelle (à confirmer par l'hébergeur). La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147



Restauration :

La restauration est de très bonne qualité. À Porto Azzuro, nous mangerons dans des restaurants accessibles à pied depuis l'hôtel. La cuisine est typique de la région (beaucoup de plats sont à base de poissons ou crustacés), copieuse, équilibrée et adaptée au programme du séjour.

Prix :

du séjour 8 jours / 7 nuits :

de 7 à 8 personnes : 1530 € / pers sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : 1400 € / pers sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 8 jours par un accompagnateur en montagne,

la demi pension,

les billets A/R de la traversée Piombino – Portoferraio (île d'Elbe)

l'intervention d'une guide conférencière sur la visite prévue au programme,

les billets des visites prévues au programme.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,

les assurances éventuelles,

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : 280€ / pers (7 nuits)

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com – +33 6.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147