



## Fiche Technique

### Parc naturel de Portofino et le golfe Paradiso 6 jours / 5 nuits

#### Présentation :

Entre les golfes Paradiso (tout un programme !) et du Tigullio existe un splendide parc naturel régional ; celui de Portofino ! Ce morceau de côte bien préservé, se situe à l'est de Gênes, sur la riviera du levant.

Durant 6 jours, nous parcourons les sentiers, principalement en balcon avec vue sur la grande bleue. Nous rayonnerons depuis Camogli, pittoresque petite ville alignant ses hautes maisons colorées le long d'une plage de galets. Un vrai coup de cœur sur cette belle côte ligure.

#### Lieu :

Italie – Ligurie – Camogli

#### Programme prévisionnel :

**Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)**

**Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.**

Jour 1 : rendez-vous à Camogli (Italie-Ligurie). Transfert en minibus organisé depuis Aix-en-Provence jusqu'à Camogli. Pique nique sur la plage de Camogli puis installation à l'hébergement. Première découverte de ce joli petit port et petite randonnée jusqu'à San Rocco et Monte di Rutta (3h30 de marche / 9 km / dénivelé : +350 m).  
Dîner au restaurant et nuit à Camogli.

Jour 2 : départ de Camogli en bateau jusqu'à la splendide abbaye de San Fruttuoso. Visite de l'abbaye et du minuscule village. Un joli sentier, initialement côtier puis passant par le mont de Portofino (Monte di Portofino), nous ramènera à Camogli (5h de marche / 13 km / dénivelé : +400 m).  
Dîner au restaurant et nuit à Camogli.

Jour 3 : transfert à Rapallo. Randonnée en boucle de Monte Rosa à Monte Castello (5h30 de marche / 12 km / dénivelé : +550 m). Visite de Rapallo.  
Dîner au restaurant et nuit à Camogli.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@provenceevasion.com](mailto:contact@provenceevasion.com)

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Jour 4 : transfert en train à Santa Margherita Ligure. Randonnée jusqu'à Portofino (4h de marche / 10 km / dénivelé : +450 m). Visite de ces 2 magnifiques villes. Retour en bateau.

Diner au restaurant et nuit à Camogli.

Jour 5 : randonnée au-dessus de Camogli autour du Mont Orsena et son sanctuaire de Caravaggio (5h de marche / 12 km / dénivelé : +450 m).

Diner au restaurant et nuit à Camogli.

Jour 6 : bateau jusqu'au cap Chiappa puis retour par un joli chemin en balcon jusqu'à Camogli (3h de marche / 7 km / dénivelé : +300 m). Séparation puis retour en France dans l'après-midi.

### **Groupe :**

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 7 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

### **Niveau technique requis :**

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 5 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Même si les dénivelés restent peu importants, certaines portions de chemins sont raides. De plus les randonnées en bord de mer sont rarement à courbe de niveau mais plutôt faites de montées et de descentes successives.

### **Encadrement :**

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien la région. Il parle parfaitement italien et sera à même de s'adapter à vos demandes.

### **Dates / Période :**

Durée : 6 jours / 5 nuits – 5 journées de marche

Dates : du mardi 9 au dimanche 14 avril 2024

### **Transports :**

Votre accompagnateur dispose d'un mini bus 9 places qu'il met à disposition pour 8 personnes durant les 8 jours.

Au delà de 8 inscrits, le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel. Vérifiez que vous êtes bien assurés pour le covoiturage et les déplacements en Italie.

### **Rendez-vous et dispersion :**

Le rendez-vous est prévu à Camogli. Il est fixé le mardi 9 avril 2024 à 12h.

La dispersion s'effectuera à Camogli, le dimanche 14 avril 2024 en fin de matinée.

Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

### **Hébergement :**

Nous serons hébergés en hôtel 3\*\*\*. On trouve pour la nuit des chambres de 2

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@provenceevasion.com](mailto:contact@provenceevasion.com)

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

personnes. Possibilité de chambre individuelle (à confirmer par l'hébergeur). La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

### Restauration :

La restauration est de très bonne qualité. À Camogli, nous mangerons dans des restaurants accessibles à pied depuis l'hôtel. La cuisine est typique de la région (beaucoup de plats sont à base de poissons ou crustacés), copieuse, équilibrée et adaptée au programme du séjour.

### Prix :

du séjour 6 jours / 5 nuits :

de 7 à 8 personnes : 1340 € / pers sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : 1220 € / pers sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 6 jours par un accompagnateur en montagne,  
la demi pension,  
les billets bateaux prévus au programme.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,  
les assurances éventuelles,  
les consommations et achats personnels.

### Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : 340€ / pers (5 nuits)

Interlocuteur du séjour :

**Lionel Marchese** ([lionel.marchese@provenceevasion.com](mailto:lionel.marchese@provenceevasion.com) – +33 6.759.774.06)

**Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.**

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.**

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@provenceevasion.com](mailto:contact@provenceevasion.com)

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147