

Sur le chemin de Compostelle de l'Aubrac jusqu'à Conques 7 jours / 6 nuits



Présentation :

Traverser l'Aubrac et ses vastes étendues sauvages, découvrir le riche patrimoine de cette région, enjamber cours d'eau et gorges ... pour arriver jusqu'à Conques. Voilà tout ce que promet ce magnifique séjour au départ d'Aumont-Aubrac. Idéal pour qui veut parcourir une partie du célèbre chemin du Puy-en-Velay, sans gros sac ni longue étape.

Lieu :

France - Centre

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Toute activité en dehors de la randonnée et non prévue au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

jour 1 : rdv à Aumont-Aubrac (cf. rendez-vous). Marche jusqu'à Finieyrois (4h de marche / 15 km / dénivelé 150 m). Installation à l'hébergement.

jour 2 : Finieyrois - Nasbinals (5h de marche / 16 km / dénivelé 150 m). Installation à l'hébergement.

jour 3 : Nasbinals - Saint Chély (5h de marche / 16 km / dénivelés : +200 m - 600m). En suivant la grande draille, nous rejoindrons le village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie. Descente sur St Chély d'Aubrac. Installation à l'hébergement.

jour 4 : Saint Chély - Saint Côme (4h30 de marche / 15 km / dénivelés : +150 m - 500m). Etape tout en descente sur le versant sud de l'Aubrac pour arriver au bord du Lot dans le magnifique village de St Côme d'Olt. Installation à l'hébergement.

jour 5 : Saint Côme - Estaing (5h de marche / 17,5 km / dénivelés : +200 m - 300m). Avant d'atteindre la cité d'Estaing, nous rejoindrons Espalion et son église de Perse, joyau roman de grès rose. Installation à l'hébergement.

jour 6 : Estaing - Espayrac (6h de marche / 22 km / dénivelés : +450 m - 350m). Nous longerons le Lot jusqu'à La Roquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, nous gagnerons Espayrac bâtie sur un promontoire rocheux. Installation à l'hébergement.

jour 7 : Espeyrac - Conques (3h de marche / 12 km / dénivelés : +350 m - 400m). Saisissante arrivée sur Conques pour ce dernier jour. Des toits pointus émerge la basilique Ste Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son trésor, objet de vénération des pèlerins depuis plus de mille ans.

Retour à Aumont-Aubrac en début d'après-midi pour reprendre les véhicules. Possibilité de rester la nuit à Conques. Séparation

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent entre 4 et 6 heures avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien la région. En tant que professionnel, il commentera ce que nous rencontrerons : faune, flore, patrimoine, géologie, ...

Dates / Période :

Durée : 7 jours / 6 nuits - 5 journées + 2 demies-journées de marche

Dates : sur demande

Transports :

Véhicules personnels jusqu'au point de rendez-vous. Pour la préservation de notre

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

environnement, penser au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Nous organisons et prenons en charge le transport d'un bagage par personne et par jour (max 15 kg) ainsi que l'organisation et le transfert Conques - Aumont-Aubrac pour venir reprendre les véhicules laissés au départ.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aumont-Aubrac devant l'église.

La dispersion s'effectuera au même endroit, le Jour 7.

Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Hébergement :

Nous serons hébergés dans des hôtels ** ou des gîtes confortablement meublés. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambres individuelles. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de qualité. Elle est préparée dans l'hébergement par nos hôtes. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme des randonnées.

Prix :

Séjour 7 jours / 6 nuits :

de 6 à 8 personnes : 830 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : 780 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 7 jours par un accompagnateur en montagne,

la demi pension,

les taxes de séjour,

le transport d'1 bagage / personne / jour,

le transport retour Conques – Nasbinals.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,

les assurances éventuelles,

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle suivant disponibilité (+180 € / pers.)
- nuitée supplémentaire à Conques

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com - 06.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
tel. : 06 75 97 74 06 contact@proveneevasion.com
association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147